DDM JABLUNKOV

Nabídka zájmových útvarů

2020 / 2021

Vítáme Vás v novém školním roce 2020/2021

Dovolte mi představit Vám naši nabídku kroužků. Uvedené ceny platí pro děti od října 2020 do května 2021. Ceny kroužků pro dospělé jsou uvedeny na 15 lekcí, není-li uvedeno jinak.

Ředitel DDM:
Mgr. Václav Pospíšil
Tel.: 720 041 010
E-mail: reditel.ddm@jablunkov.cz

Obsah:

1. Sportovní a hudební aktivity 3
2. Společenská a estetická výchova 5
3. Kroužky pro děti a dospělé 10

Oddělení sportovních a hudebních aktivit

Bc. Simona Macečková, 720 041 009, maceckova.ddm@gmail.com

1. Běžecký Jablunkov Atletika
tělocvična ZŠ Jablunkov

Kamil Lubojacki, Kamil Sasyn, Ivana Lubojacká
pro děti od 7 let
začátečníci: St, Pá 16:00 - 17:30
pokročilí: Po 15:00 - 16:30, St 17:30 - 19:00
www.1bezeckyjablunkov.cz

1200 Kč děti

Florbal
tělocvična PZŠ Jablunkov

Natálie Kawuloková
pro děti od 6 do 12 let
Pá 16:00 - 17:30

900 Kč děti

Gymnastika I
tělocvična ZŠ Jablunkov

Radek Sliž
pro děti od 6 do 15 let
Po 14:30 - 16:00

1000 Kč děti

Gymnastika II
tělocvična ZŠ Jablunkov

Mgr. Václav Pospíšil
pro děti od 6 do 15 let
St 14:30 - 16:00

1000 Kč děti

In line brusle
tělocvična ZŠ Jablunkov

Jiří Ziętek
pro děti od 6 do 15 let
Út 15:00 - 16:00

1800 Kč děti

Nerf wars
tělocvična ZŠ Jablunkov

Jiří Ziętek
pro děti od 6 do 15 let
Út 16:00 - 17:00

1800 Kč děti

Plavecký kroužek
Stars Třinec
30 lekcí

Mgr. Pavel Hojdysz, Mgr. Ivan Makaj
pro děti od 8 do 10 let
Pá 16:45 - 18:15

4000 Kč děti

Royal Rangers
Plk. Velebnovského 89

Bc. Zuzana Měrková
pro děti od 9 do 18 let
Pá 16:00 - 18:00

900 Kč děti

Řecko - římský zápas
tělocvična ZŠ Jablunkov

Václav Fazekáš, Jan Jopek
pro děti od 6 do 18 let
začátečníci (Út 17:00 - 18:30, Čt 16:00 - 17:30)
pokročilí (Út 17:00 - 18:30, Čt 17:30 - 19:00)

1200 Kč děti

Oddělení sportovních a hudebních aktivit

Bc. Simona Macečková, 720 041 009, maceckova.ddm@gmail.com

Sporťáček
tělocvična PZŠ Jablunkov

Lenka Hawliczková
pro děti od 4 do 6 let
Pá 15:00 - 16:00

800 Kč
děti

Baby tenis
DDM Jablunkov

Mgr. Bogusław Rajski
pro děti od 3 do 5 let
Po 15:45 - 16:45

1500 Kč
děti

Tenis
tělocvična ZŠ Jablunkov

Mgr. Bogusław Rajski
pro děti od 6 do 15 let
začátečníci: Po 17:30 - 19:00; max. 6 dětí v kroužku
pokročilí: St 17:30 - 19:00; max. 6 dětí v kroužku
individuál: Út 15:30 - 17:00; max. 4 děti v kroužku

2200 Kč
děti

4200 Kč
indiv.

Kytara začátečníci
DDM Jablunkov

Bc. Simona Macečková
pro děti od 8 do 11 let
Čt 14:00 - 15:30
pro děti od 12 do 15 let
Čt 15:30 - 17:00

900 Kč
děti

Kytara mírně pokročilí
DDM Jablunkov

Bc. Simona Macečková
pro děti od 9 do 15 let
St 15:00 - 16:30

900 Kč
děti

Kytara pokročilí
DDM Jablunkov

Lenka Hawliczková
pro děti od 10 do 18 let
Pá 16:15 - 17:45

900 Kč
děti

Oddělení společenské a estetické výchovy

Mgr. Zdenka Szotkowská, 720 041 012, szotkowska.ddm@gmail.com

Artwork
DDM Jablunkov
Mgr. Zdenka Szotkowská
pro děti od 9 do 15 let
Út 16:00 - 17:30
1000 Kč **děti**

Ateliér DDM Jablunkov
MŠ Bezručova 130
Mgr. Zuzana Karpecká
pro děti od 10 do 15 let
Út 15:00 - 16:30
1000 Kč **děti**

Keramika
DDM Jablunkov
Petra Žukowská
pro děti od 8 do 15 let
St 14:30 - 16:00
1000 Kč **děti**

Malování Picasso I
DDM Jablunkov
Bc. Simona Macečková
pro děti od 5 do 8 let
Po 15:30 - 16:30
900 Kč **děti**

Malování Picasso II
DDM Jablunkov
Bc. Simona Macečková
pro děti od 9 do 15 let
Po 14:30 - 15:30
900 Kč **děti**

Výtvarný mixér
MŠ Bezručova 130
Zuzana Lipowská
pro děti od 10 do 15 let
Pá 14:00 - 15:00
900 Kč **děti**

Dramatický kroužek
MŠ Bezručova 130
Zuzana Lipowská
pro děti od 10 do 15 let
Pá 15:00 - 16:30
900 Kč **děti**

Šití pro děti
DDM Jablunkov
Mgr. Zdenka Szotkowská
pro děti od 10 do 15 let
St 15:00 - 16:30
900 Kč **děti**

Prima vařečka
DDM Jablunkov
Mgr. Zdenka Szotkowská
pro děti od 9 do 15 let
Út 14:30 - 16:00
1000 Kč **děti**

Oddělení společenské a estetické výchovy

Mgr. Zdenka Szotkowská, 720 041 012, szotkowska.ddm@gmail.com

Taneční školička DDM Jablunkov	Bc. Anežka Klusová **pro děti od 5 do 6 let** Po 15:30 - 16:30	**700 Kč** **děti**
Dance aerobik I DDM Jablunkov	Mgr. Jana Křepelová **pro děti od 6 do 10 let** St 16:00 - 17:00	**700 Kč** **děti**
Dance aerobik II DDM Jablunkov	Bc. Kamila Walková **pro děti od 11 do 15 let** Čt 15:45 - 16:45	**700 Kč** **děti**
Moderní tance I DDM Jablunkov	Kateřina Čmielová **pro děti od 6 do 10 let** St 15:00 - 16:00	**700 Kč** **děti**
Moderní tance II DDM Jablunkov	Bc. Kamila Walková **pro děti od 11 do 15 let** Čt 16:45 - 17:45	**700 Kč** **děti**
Cool dance I DDM Jablunkov	Bc. Anna Chýlková **pro děti od 6 do 10 let** Pá 15:00 - 16:00	**700 Kč** **děti**
Cool dance II DDM Jablunkov	Bc. Anna Chýlková **pro děti od 11 do 15 let** Pá 16:00 - 17:00	**700 Kč** **děti**
RYTMIK DDM Jablunkov **Společenské tance** DDM Jablunkov	Kristýna Mužná **pro děti od 5 do 15 let** Pá 15:00 - 16:30	**900 Kč** **děti**
RYTMIK DDM Jablunkov **Latino dance** DDM Jablunkov	Kristýna Mužná **pro děti od 6 do 15 let** Pá 16:30 - 18:00	**900 Kč** **děti**

Oddělení společenské a estetické výchovy

Mgr. Zdenka Szotkowská, 720 041 012, szotkowska.ddm@gmail.com

Jackové
DDM Jablunkov

Monika Lysková, Mgr. Zuzana Čmielová
pro děti od 5 let
začátečníci: Po 16:00 - 17:00
pokročilí: Po 17:00 - 18:00

800 Kč
děti

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Město Jablunkov

DDM JABLUNKOV

Dům dětí a mládeže Jablunkov

a realizační tým projektu Místní akční plán pro ORP Jablunkov II

připravil pro žáky 5. tříd základních škol

vzdělávací program

„MALÝ ŘEMESLNÍK"

každé úterý v DDM Jablunkov

(od 8.00 do 11.00 hodin nebo dle dohody v dopoledních hodinách)

Žáky Vaší školy můžete přihlásit prostřednictvím rezervačního formuláře na webových stránkách www.map.jablunkov.cz v levém **dolním** rohu přes odkaz iMAP - Rezervační kalendář – MALÝ ŘEMESLNÍK

Řemeslem žáky provedou lektoři
Mgr. Václav Pospíšil a Vladislav Hrankay.

Místní akční plán pro ORP Jablunkov II, reg. č.: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009093

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

MAP II VE SPOLUPRÁCI SE ŠKOLNÍM METODIKEM PREVENCE MGR. VÁCLAVEM POSPÍŠILEM VYTVOŘILI

PREVENTIVNÍ PROGRAMY DO VAŠÍ ŠKOLY NA ŠKOLNÍ ROK 2020/2021

PĚT DANÝCH TÉMAT
V JEDNOTLIVÝCH
ROČNÍCÍCH
1,5 HOD. PŘEDNÁŠKY
V KOMUNITNÍM KRUHU

Bezplatné využití programů je možné
po předchozí domluvě s panem
Mgr. Václavem Pospíšilem
na telefonním čísle 720 041 010
nebo na reditel.ddm@jablunkov.cz

MÍSTNÍ AKČNÍ PLÁN PRO ORP JABLUNKOV II REG. Č.: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009093

Oddělení kroužků pro děti a dospělé

Mgr. Jana Foffová, 720 041 013, foffova.ddm@gmail.com

Včelaři DDM Jablunkov	Mgr. Šárka Motyková Kučerová **pro děti od 6 let i dospělé** Čt 15:30 - 17:00	**800 Kč** **děti**	**1400 Kč** **dospělí**
Rybáři DDM Jablunkov	Libor Sikora, Ondřej Hrkal **pro děti od 9 do 15 let** Po 15:00 - 16:30	**800 Kč** **děti**	
Kroužek mladých přátel myslivosti a ochránců přírody DDM Jablunkov	Bc. Radek Przybyla **pro děti od 6 do 15 let** St 15:00 - 18:00 v sudé týdny	**800 Kč** **děti**	
Malý řezbář - malý truhlář DDM Jablunkov	Ondřej Sonnevend **pro děti od 6 do 10 let** Út 15:00 - 16:30	**900 Kč** **děti**	
Malý technik strojní opracování dřeva DDM Jablunkov	Vladislav Hrankay **pro děti od 8 do 15 let** Ut 15:00 - 16:30	**900 Kč** **děti**	
Stavebnicový svět DDM Jablunkov	Mgr. Václav Pospíšil **pro děti od 6 do 11 let** Čt 15:00 - 16:00	**800 Kč** **děti**	
Jumping KIDS DDM Jablunkov 15 lekcí	Bc. Tereza Morcinková **pro děti od 8 do 14 let** Po 17:30 - 18:30	**800 Kč** **děti**	
Pohybová školička DDM Jablunkov 15 lekcí	Bc. et Bc. Adriana Kantorová **pro děti od 5 do 9 let** Út 15:00 - 16:00	**800 Kč** **děti**	
Funkční trénink DDM Jablunkov	Ing. Alexandra Svobodová **pro dospělé** Po 18:00 - 19:00	**1000 Kč** **dospělí**	

Oddělení kroužků pro děti a dospělé

Mgr. Jana Foffová, 720 041 013, foffova.ddm@gmail.com

Bosu DDM Jablunkov	Bc. Kamila Walková **pro dospělé** Čt 18:00 - 19:00	**1000 Kč** **dospělí**
Fitness gym DDM Jablunkov	Bc. Kamila Walková **pro dospělé** Čt 19:00 - 20:00	**1000 Kč** **dospělí**
Bodyform DDM Jablunkov	Mgr. Jana Sagitariová **pro dospělé** Po 19:15 - 20:15	**1000 Kč** **dospělí**
Kalanetika DDM Jablunkov	Mgr. Jana Sagitariová **pro dospělé** St 19:15 - 20:15	**1000 Kč** **dospělí**
Jumping I DDM Jablunkov	Bc. Tereza Morcinková **pro dospělé** Po 19:00 - 20:00	**1000 Kč** **dospělí**
Jumping II DDM Jablunkov	Bc. Michaela Mrózková **pro dospělé** St 18:00 - 19:00	**1000 Kč** **dospělí**
Flowin I tělocvična SOŠ Jablunkov	Ing. Ludmila Rihová **pro dospělé** Po 18:00 - 19:00	**1300 Kč** **dospělí**
Flowin II tělocvična SOŠ Jablunkov	Ing. Ludmila Rihová **pro dospělé** St 18:00 - 19:00	**1300 Kč** **dospělí**
Ladies Latino DDM Jablunkov 10 lekcí	Ing. Aneta Matláková **pro dospělé** Út 17:15 - 18:15	**1000 Kč** **dospělí**

Oddělení kroužků pro děti a dospělé

Mgr. Jana Foffová, 720 041 013, foffova.ddm@gmail.com

Latino Fit
DDM Jablunkov
Jana Sikorová, DiS.
pro dospělé
Út 18:30 - 19:30
1000 Kč
dospělí

Power jóga I
DDM Jablunkov
Alžběta Hadidová
pro dospělé
Po 18:35 - 19:35
1000 Kč
dospělí

Power jóga II
DDM Jablunkov
Alžběta Hadidová
pro dospělé
Út 17:15 - 18:15
1000 Kč
dospělí

Jóga
DDM Jablunkov
Alžběta Ježowiczová
pro dospělé
St 17:15 - 18:45
1200 Kč
dospělí

Amrityoga
DDM Jablunkov
Mgr. Iveta Hučíková
pro dospělé
Čt 18:00 - 19:30
2300 Kč
dospělí

Pilates
DDM Jablunkov
Bc. Gabriela Lipus
pro dospělé
Út 17:00 - 18:00
1000 Kč
dospělí

SM systém
DDM Jablunkov
Bc. Gabriela Lipus
pro dospělé
Čt 18:15 - 19:15
1000 Kč
dospělí

Body&Mind
DDM Jablunkov
Bc. et Bc. Adriana Kantorová
pro dospělé
Čt 19:20 - 20:20
1000 Kč
dospělí

RYTMIK DDM Jablunkov
Společenské tance
DDM Jablunkov
Sylvie Kuffová
pro dospělé
Po 17:00 - 18:30
1200 Kč
dospělí

Oddělení kroužků pro děti a dospělé

Mgr. Jana Foffová, 720 041 013, foffova.ddm@gmail.com

Kreativní šití MŠ Bezručova 130	Ivana Di-Giustová **pro dospělé** Po 18:00 - 20:00	**1800 Kč** **dospělí**
ART CLUB DDM Jablunkov MŠ Bezručova 130	Mgr. Zuzana Karpecká **pro dospělé** Čt 17:00 - 18:30	**1300 Kč** **dospělí**
Broučci DDM Jablunkov 15 lekcí	Mgr. Jana Foffová **pro děti od 4 měsíců do zvládnutí samost. chůze** Út 8:30 - 9:30	**600 Kč** **děti**
Neposeda DDM Jablunkov 15 lekcí	Mgr. Jana Foffová **pro děti od 1 do 2 let** Út 10:00 - 11:00	**600 Kč** **děti**
Předškolička DDM Jablunkov 15 lekcí	Mgr. Jana Foffová **pro děti od 2 do 4 let** Čt 8:30 - 10:00	**800 Kč** **děti**
Broučci - Mostík RC Mostík 15 lekcí	Mgr. Jana Foffová **pro děti od 6 do 18 měsíců** St 8:30 - 9:30	**600 Kč** **děti**
Předškolička - Mostík RC Mostík 15 lekcí	Mgr. Jana Foffová **pro děti od 1,5 do 4 let** St 9:30 - 11:00	**800 Kč** **děti**
Veselá věda I DDM Jablunkov 15 lekcí	Bc. Erika Kawuloková **pro děti od 1. do 3. třídy** Čt 15:00 - 16:00	**1460 Kč** **děti**
Veselá věda II DDM Jablunkov 15 lekcí	Bc. Erika Kawuloková **pro děti od 4. do 5. třídy** Čt 16:15 - 17:15	**1460 Kč** **děti**

Kroužky Veselá věda I a II probíhají v DDM Jablunkov, ale organizátorem je Veselá věda z.ú. - www.veselaveda.cz - zde najdete veškeré potřebné informace, včetně přihlášek.

Vybrali jste si z naší nabídky?

Přihlašování bude spuštěno 4. 9. 2020 od 16:00 hod. Hlaste se online na stránkách ddm.jablunkov.cz, případně osobně v kanceláři DDM od pondělí 7.9.2020 od 8:00 hod. Platba se hradí až po přidělení variabilního symbolu. Vyhrazujeme si právo na změnu termínů kroužků.

Příjemný školní rok Vám přeje kolektiv DDM Jablunkov.

Jsme online

Aktuální přehled všech akcí, víkendových pobytů a letních táborů naleznete na webu DDM www.ddm.jablunkov.cz. Sledujte nás také na facebooku, instagramu a youtube.

Pokud Vás baví práce s dětmi a mládeží a máte chuť předávat své znalosti a dovednosti, staňte se součástí našeho týmu a kontaktujte nás.

V případě dalších dotazů se neváhejte obrátit na vedoucí jednotlivých oddělení nebo kancelář.

Tel.: 558 357 496
E-mail: kancelar.ddm@gmail.com

DDM JABLUNKOV